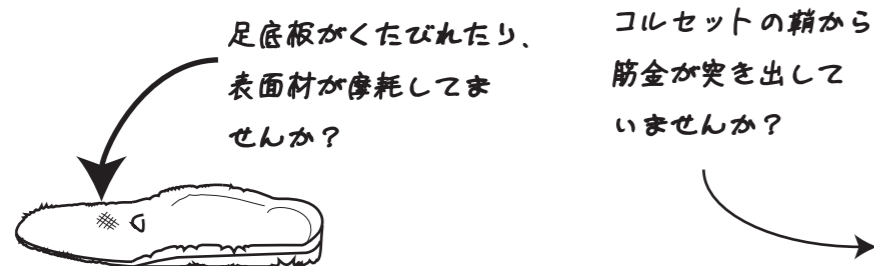


ちょっと装具チェック

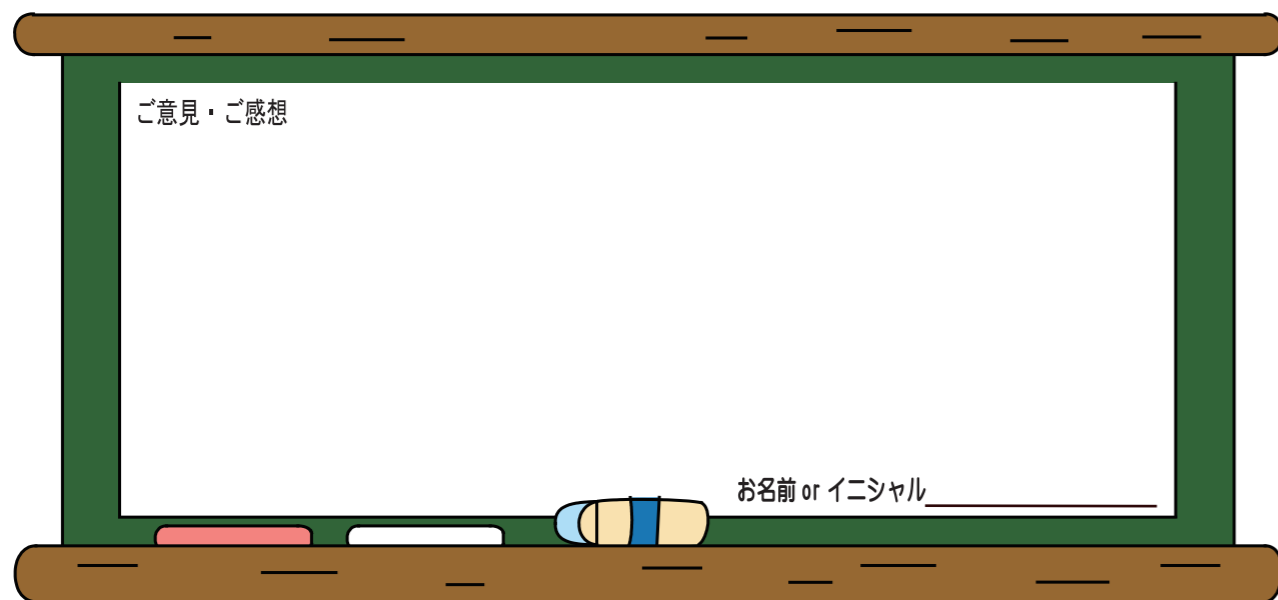
装具は同じ物をほぼ毎日装着することが多く、使い方によっては破損や摩耗により、修理を必要とする場合があります。安全快適にお使いいただくため、ちょっとチェックしてみてください。



お便り募集コーナー

皆様の声をお待ちしております。ご意見・ご感想・ご質問、こんな内容にして欲しい、あれは良かった。これはダメ（お手柔らかに）。なんでも結構です。お聞かせください。ご意見はFAXにて承ります。病院でお会いする弊社スタッフにお伝えいただいても結構です。

FAX 0774-62-9667
(このページをFAXしてください)



編集後記

10年中はお世話になりました。年賀状代わりに 銚日誌いかがでしたでしょうか。本年も身持ちも新たに頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



銚日誌について

銚日誌は弊社製品をご購入いただいた皆様に、ご購入後一年半の間、無料でお送りしているものです。

一年半を越えて継続をお求めの方には引き続き無料にてお送りいたしておりますが継続の申込をお願いしております。

恐れ入りますが電話0774-62-9666（月曜から金曜の朝9時から17時まで）にご連絡いただけますようお願い申し上げます。

なお、銚日誌のバックナンバーは株式会社P.O.ラボ facebook ページにてダウンロードしていただけます。

かすがい

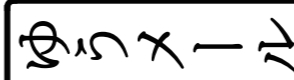
銚日誌

2014 冬号
vol. 10

株式会社 P.O. ラボ

〒610-0342
京都府京田辺市松井山川 1-7
電話 0774-62-9566
FAX 0774-62-9667
e-mail: info@po-labo.com
http://www.po-labo.com

料金後納
郵便



新年明けましておめでとうございます。

今年一年も皆様と深くお付き合いさせて頂き思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。お陰様で、昨年とても多くの方々にご縁を結ぶことが出来ました。今まで知り合えた皆様により一層快適な生活をお送り頂けるよう全社を挙げてがんばって参りますので、気になることなどドンドンご意見をお聞かせ下さい。また、今年は長年暖めてきた数々の製品がようやく日の目を見ることになりそうなので楽しみにしてして下さい。

メニュー お知らせ
特集：胼胝（たこ）・鶏眼（魚の目）
社員ののぞき穴1,2,3
ちょっと装具チェック
お便り募集コーナー
編集後記



【 お知らせ 】

10月11日は学会に参加する機会が多い月でした。完成した自社製品の紹介に京都と千葉へ、勉強のために佐賀に行ってきました。

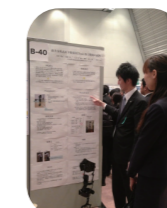
自社製品というのは、歩くことが困難になった方が足に装着して、歩くことの補助のためにリハビリで使用する装具です。その装具を京都・千葉の学会で発表し、関心を持って質問をくださる病院もありました。名前を『フロント』といいます、以後お見知りおきを。

また佐賀では、義肢装具士の大きな学会があり、勉強のために参加し、古くなった知識をアップグレードしてきました。

ここで得た知識が、皆様のお役に立てるよう精進します。



フロント



学会の様子



学会後の飲み会



【特集：胼胝（たこ）・鶏眼（魚の目）】



頻発箇所

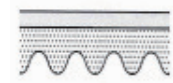
胼胝（たこ）、鶏眼（魚の目）は、皮膚の表面が外部からの繰り返しの刺激に対して、防御反応として、皮膚が厚く、硬くなった状態です。原因は、歩き方や姿勢、アーチ形状の変化など様々ですが、歩くことで発生するので、最も多いのが靴の問題です。合わない靴を履き続けることで、繰り返しの圧力が足の裏に加わり、発生するものが多いです。

逆に、これらは、足の裏にかかる力である、「足底圧の記録」ともいえるので、診察の上で、歩き方や姿勢、足の状態を知る手がかりになるともいえます。

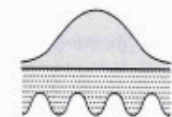
種類

胼胝（たこ）

局所的な角質の増殖。表皮の外側に増殖し、正常皮膚よりやや膨らんだ状態で、感覚は鈍くなり、正常皮膚との境界は不明確。圧迫による痛みは軽度だが、歩行時の疼痛は増強。



正常



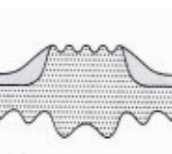
胼胝（たこ）

鶏眼（魚の目）

胼胝と同様、角質の増殖であるが、中心部に芯を形成し、真皮深層に向けて円錐状に増殖するため、胼胝に比べて圧迫による痛みが著しい。



鶏眼（魚の目）

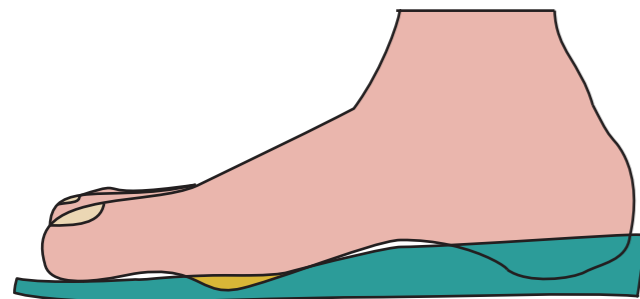


疣贅（いぼ）

疣贅（いぼ）

足の裏のあらゆる場所に発生し、直接圧迫するより、横からつまんだ方が痛みが強い。

インソールで除圧できます



免荷

足の形状に沿わせたインソールを使用し、患部を免荷することで、特定部分への繰り返しの刺激を抑えることが可能です。

たこや魚の目にあたる部分を彫り込み、柔らかい素材に変え、免荷することで、強い刺激を抑え、皮膚状態の改善に役立ちます。

社員ののぞき穴



突然ですが、私には付き合っ21年になる同じ年の彼女がいて、最近結婚を意識し始めています。両親に紹介するのは結婚が決まっ2からが、その前に紹介するべきが迷っていましたが、彼女の方が会いに来てくれたので1年を区切りとして紹介する事にしました。

紹介したい事を電話、今まで親に彼女を紹介する事はなかった私は、緊張したので話を切り出すのに1時間かかりました。でもいざ話を切り出すと、母親は意外なほど乗っ気な態度でした。当日は、みんなで外食した後、軽く観光をして、実家でゆっくりする事にしました。

実家につくまで緊張している彼女、私自身どんな話をしようか、悩み中。無言に黙って右の方を向いてお話を聞いてみましたが、会ってみると意外と話が結構続く一安心。母親はわりと腹のいい人ですが、出かける時と戻るといつもガスの元栓を閉め忘れたか不安に帰り際に帰るのが常で、この日も閉めに帰っていました。父親は休みの土日は常に畑に行っているほどの畑好きで、畑の話になると話さずにはいられず、話します。今回も気をよくしたのが、帰りは彼女にサツマイモ、黒豆と色んな持ち帰りの野菜を持って帰りました。あいかわらずの、うちの親らしい所をみせつつ、彼女の紹介は無事に終わりました。

彼女がどんな印象なのか、あちらから親と連絡をとってほしいため、まだ聞いていません。

次は私が彼女の親に紹介してもらおう番です。機会があれば報告します。どうぞ期待。



社員ののぞき穴

オカ



ハロウィン

こんにちは、岡です。最近日本でもハロウィンが流行っていますね。ということで・・・

私の妻は、近所の子供を連れて毎週英語を教えているのですが、11月になると、ハロウィンのイベントをしています。私も仕事を終えて駆けつけた時には、仮装した子供たちが、「Trick or treat」（おかしをくれなきゃいたずらするぞ）と元気に近所の家々（事前に協力をお願いして）を回っていました。

「What your name」（お名前は？）、「Who are you?」（何の仮装？）などの質問に一人づつ英語で答えるといった、勉強の要素もいれつつ行われました。去年は6人くらいだったのですが、今年は、3歳~10歳まで総勢13人に膨れあがって、見守る保護者にとっては時間も倍、寒さも倍。でも当の子供たちはとても楽しそうだったので大成功といえるでしょう。

来年は何人になるのかな・・・



社員ののぞき穴

オオカ



今年は例年より寒いと噂かいとか話題になりますが、結局なんだからで毎年寒いと感ずる季節です。

みなさん、体調は崩されていませんか？

さて、冬といえばマラソン大会ですか。私の通っていた高校では渡川治いをひたすらに10km。毎年2月件白に開催されます。そりです！「イベントインデー」です。チョコなんてもらえるはずもないのに、なぜかドキドキだけが止まらない「あの白」です。（真意・・・）

野球部に所属していた私。監督の癖なはからいでトップ20に野球部が10人入れば、その日の練習は免除というのが慣例。そんな条件に俄然燃え上がる野球部（※彼女いる組）。唯一彼女のいなかった私は、種々支障に悩む組で・・・（持久走が苦手なだけ）。結果は11人がランクイン！！

すぐさま携帯を取り出し彼女に連絡する組。

「早く帰ります」と母親にメールする私。

今夜も白線の鼻指りをする私。手には毎年「必ず」もらえるピーナッツチョコ。そんなあの北極星はいつもより輝いて見えます。

飛んでけ、ホーワラン。あの星まで笑。

